

Доверить спину массажеру? **Спондилотренажер Vital Rays De Luxe: за и против**

Полтора года назад мои родители приобрели массажно-терапевтическую кровать Vital Rays De Luxe – аппарат для вытяжения позвоночника, оздоровления спины и снятия усталости. Зная, что они много работают и очень устают, ни я, ни мой брат не попытались их переубедить в правильности выбора (хотя приобретение это было достаточно дорогим для их скромного дохода), а только поздравили с покупкой и даже сами время от времени с удовольствием пользовались этой «обновкой». Но в прошлом месяце в гости приехала папина сестра, которая, с порога заметив обожаемый родителями массажер, воскликнула: «И вы туда же! Поверили рекламе и деньги на ветер выкинули?!» Маму такое заявление очень расстроило и даже разозлило, она стала спорить и доказывать свою точку зрения. Но я, будучи человеком сомневающимся, решила все-таки остаться беспристрастной и разобраться, кто же на самом деле прав. Результаты моего небольшого «расследования» читайте в этой статье.

Где истина?

Первым делом я обратилась к «всезнающему» Интернету. Просмотрев десятки сайтов с сотнями совершенно разных, а порой даже противоположных отзывов, я пришла к выводу, что опираться на эти субъективные мнения будет неправильно. Поэтому стала искать информацию о медицинских испытаниях, читать статьи врачей, смотреть отрывки выступлений специалистов на различных телешоу и т.д. И тут все оказалась более или менее однозначно: профессионалы сходились во мнении, что массажно-терапевтические кровати могут и даже должны использоваться в физиотерапии, с той лишь оговоркой, что, выбирая такой аппарат, важно не нарваться на некачественную подделку, и, конечно, применять его с умом.

«Привет» с Востока

Сегодня, несмотря на обилие всевозможных лекарственных препаратов и медицинских услуг, люди все чаще задумываются о том, чтобы восстанавливать свое здоровье с помощью так называемой альтернативной медицины. Причем к этой категории принято относить не только минералотерапию, траволечение и пр., но и физиотерапию, использующую подчас суперсовременные аппараты и новейшие технологии.

Около десяти лет назад в России стали появляться диковинные приборы, сочетающие в себе традиции восточной медицины и современные технологии и обещающие заменить руки массажиста. Со временем количество таких аппаратов только росло. Это говорит о том, что спрос на них есть, а значит, есть эффект.

Особняком в огромном ассортименте массажно-терапевтического оборудования стоят массажные кровати, или спондилотренажеры. Именно такой аппарат стал причиной спора моих родителей с тетей. Конечно, я знала о нем кое-что, даже пользовалась им, но убежденность близкого человека в том, что это все обман, поселила во мне зерно сомнения.

В чем секрет?

Убедившись, что никаких объективных доказательств неэффективности, а уж тем более опасности использования спондилотренажера нет, я приступила к изучению его

функционала и методик, которые в нем применяются, благо родители бережно сохранили подробное руководство пользователя, которое шло в комплекте с массажно-терапевтической кроватью.

Первое, что бросилось в глаза и удивило, – это то, что массаж вовсе не является единственной методикой, используемой в спондилотренажере. Явное достоинство аппарата – наличие длинноволнового инфракрасного тепла, излучаемого натуральным нефритом, из которого выполнены ролики массажной каретки и внешние тепловые прожекторы, а также карбоновыми панелями, встроенными в нижний и верхний маты. Благодаря этому искусственный нагрев (температура регулируется от 25 до 70 °С) преобразуется в биогенетическое тепло, идентичное тому, что излучают человек, кошка, собака и т.д. В методичке Главного военного клинического госпиталя им. Н. Н. Бурденко, которую дали моей маме вместе с инструкцией к аппарату, врачи пишут, что такие лучи являются «невероятно полезными для живых организмов».

Важнейшей методикой спондилотренажера от компании «Витал Райз» является прижигание биологически активных точек, которое обеспечивают нефритовые роллы массажной каретки, разогретые до 55–70 °С. Они проходят по энергетическим меридианам на спине, животе (если пользователь переворачивается) и ногах, периодически останавливаясь и оказывая воздействие на рефлекторные зоны.

Кроме того, прижигание можно проводить с использованием трех- и девятисферного нефритовых прожекторов, которые идут в комплекте с массажной кроватью. Особенно радует, что их можно использовать как во время сеанса массажа, так и отдельно – пульт позволяет, не включая никакую программу, настроить температуру нагрева прожекторов. Это удобно еще и для совместного использования спондилотренажера несколькими членами семьи.

Еще один важный эффект – вытяжение позвоночника, причем очень аккуратное, постепенное. Оно происходит в тот момент, когда массажная каретка останавливается на одном из участков спины. Благодаря глубокому прогреву и тому, что человек расслабленно лежит на горизонтальной поверхности, без какой-либо фиксации и утяжелителей, окологривочные мышцы расслабляются, и вытяжение происходит только под действием собственного веса пользователя, мягко и деликатно.

Кроме того, чудо-кровать от компании «Витал Райз» благодаря применению все того же нефрита позволяет нам познакомиться и с такой популярной на Востоке методикой, как минералотерапия – лечение путем соприкосновения с различными минералами. Для тех, кто хоть когда-то слышал о нефрите и его полезных свойствах, очевидно, что это немаловажное преимущество!

Как это устроено?

Спондилотренажер Vital Rays обладает четырьмя автоматическими программами и возможностью управления кареткой в ручном режиме. Благодаря этому можно подстроить сеанс под любые потребности. Кроме того, в аппарате есть функция выбора роста пользователя (160/170/180 см), что, несомненно, только плюс.

Пульт управления настолько удобен и понятен, что любой, даже самый несведущий в технических вопросах человек, сможет без труда пользоваться массажной кроватью.

Модель Vital Rays De Luxe, которую приобрели мои родители, отличается от большинства других аппаратов тем, что в ней оснащен массажной кареткой и карбоновыми панелями не только верхний, но и нижний мат, то есть она обеспечивает

еще и массаж ног. А это весьма полезный и приятный бонус, согласитесь?! Тем более, что в комплекте идет специальный ремень-фиксатор для ног. Его можно использовать, если хочется, чтобы массаж был более интенсивным.

Резюме

В общем, изучив «яблоко раздора» в буквальном смысле вдоль и поперек, я пришла к выводу, что аппарат этот не только нельзя назвать пустой тратой денег, но и нужно регулярно использовать, ведь как ни крути, а такое количество полезных методик, грамотно собранное в единое целое, просто не может не принести пользу. Теперь вот думаю: может, одной массажной кровати Vital Rays в нашей семье недостаточно?!

Кристина БЕРЕЗНЕВА

На правах рекламы

вставка

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ «РАДОСТЬ ЖИЗНИ»

Действует до 31.01.2018 г.

Компания «Витал Райз» дарит Вам скидку 20% на покупку массажно-терапевтической кровати Vital Rays De Luxe!

Для приобретения товара по акции обратитесь в ближайший к Вам демонстрационный центр «Витал Райз». Адреса и телефоны всех центров Вы можете узнать на сайте: www.vital-gaus.ru или по телефону горячей линии: 8 800 500-88-18 (звонок бесплатный).

*Предложение не является публичной офертой. Подробности уточняйте в демонстрационных центрах «Витал Райз» или по телефону горячей линии.

На правах рекламы